

◀ 本日の試合開催における、皆様へのお願いとご協力について ▶

【入場時】

- ・社会的距離を保ち、入場列にお並び頂きますようご協力をお願いいたします。
- ・入場ゲートにて体温測定をさせていただき、37.5℃以上の場合は入場をお断りします。
※37.5℃以上の場合でもチケットの払い戻しはできませんので、予めご了承ください。
- ・入場時には手のアルコール消毒にご協力をお願いいたします。

【スタンド】

- ・ビジター席を開放いたします。
- ・1度着席した席からの移動は禁止といたします。
- ・アウェイグッズ着用の方は、ビジター席をご利用ください。
- ・手すりへの腰掛け、足掛け、身の乗り出し、またがりは禁止といたします。
- ・傘(日傘を含む)を差してのご観戦はできません。

【Jリーグ声出し応援に関するガイドライン】

- ・声出し応援は、声出し応援対象エリア（各ゴール裏芝生席）のみ可。
非対象エリアやコンコース、場外での声出し応援は不可。
- ・声出し応援エリアにおける飲酒は禁止。
アルコール飲料の持ち込みも不可。
ソフトドリンクによる水分補給は可能。
- ・声出し応援実施時の食事は禁止。
- ・声出し応援時は常に不織布マスクを着用する。
- ・声出し応援時は常にビッチの方向を向く。
- ・声出し応援時は常に他者との身体的距離を確保する。
- ・肩組みやハイタッチ、指笛、「密」をつくる応援は禁止。
- ・1度決めた席（場所）からの移動は禁止。
- ・感染拡大防止対策上問題となる行為（ガイドライン違反）が改善されない場合は、退場とする

【その他】

- ・Jリーグのスタジアムではご来場時のマスク着用は継続しますが、熱中症対策でマスクを外す場合、会話、歓声、発声を控えてください。
- ・スタジアムでは社会的距離を確保するよう心掛けてください。
- ・競技場内を走ったり、スタンドやコンコースでのボールの使用はできません。
- ・必ず係員の指示に従うようお願いいたします。
- ・上記禁止事項について従わなかった場合、係員がお声掛けさせていただき、状況によってはご退場いただくこともございます。



みなさまのご協力
をおねがいいたします。
J.LEAGUE

・ OFFICIAL PARTNER ・

【Official Kits】スルガ銀行株式会社／株式会社明電舎
【Wear Supplier】PENALTY
【Training Wear】株式会社エイディーディー／加和太建設株式会社／山本被服株式会社／明治安田生命保険相互会社 沼津支社／株式会社時之栖／株式会社ル・グラン 沼津信用金庫／滝野川自動車株式会社／株式会社富士山ドリームビレッジ／雄大株式会社
【Suit Supplier】山本被服株式会社 【Official Beef Up Supplier】近江焼肉ホルモンすだく沼津店
【Bibs】株式会社イータス
【Bench Banner】富士酸素工業株式会社／株式会社ル・グラン
【Home Town Wear】ららぽーと沼津
【Back Stand Gate Banner】ダイハツ沼津販売株式会社
【Main Stand】PENALTY／山本被服株式会社／株式会社東京ウエルズ／株式会社時之栖
【Back Stand】株式会社静岡新聞社／静岡放送株式会社／株式会社静岡第一テレビ／株式会社コサウェル／米久株式会社／株式会社沼津松長トラスト／株式会社NNH 株式会社マキヤ／山田車体工業株式会社／近藤鋼材株式会社／株式会社マイナビ 静岡支社沼津支部／株式会社関連業／赤武エンジニアリング株式会社 三和エンジニアリング株式会社／沼津ヤナセ株式会社／株式会社日弘商会／協進フルマーク工業株式会社／不二運輸株式会社／株式会社サトウ商会 滝野川自動車株式会社／麒麟ビバレッジ株式会社 静岡支社／マレーシアヤクルト／サイゴンFC
【Referee Bench】沼津信用金庫
【Entrance Gate】株式会社清谷商店／ダイレクトワン株式会社／株式会社電業社機械製作所／有限会社エイチ・エスシー／窪田運輸株式会社
【Sandpit Banner】株式会社チキンハウス青木養鶏場／フジ物産株式会社
【Behind The Goal】PENALTY／株式会社イワサキ経営／株式会社エイテック／平井工業株式会社／株式会社栗原商店／株式会社伊藤工業 長泉パーカライズング株式会社／株式会社富士己工業／株式会社エンチャー／東名電機株式会社／U-GENE株式会社／株式会社二十一世紀／有限会社アヴァンス 株式会社電業社機械製作所／SETTES AUTOMOTIVE／キャリア教育マネジメント株式会社／プロジェクトラブライブ!サンシャイン!!／株式会社ブシロード 有限会社金子電子工業／城山産業株式会社／株式会社裾野中央自動車学校／有限会社古山鉄工所／有限会社三和サトウ／株式会社特電／株式会社エルムジャパン スルガコンピューターサービス株式会社／東海金属工業株式会社／有限会社晃永製作所／株式会社カドイケ／株式会社日幸製作所／株式会社グリュック 株式会社さくら工業／株式会社微助人／株式会社バンデロール／株式会社鈴昇／税理士法人トップ／株式会社財産ネットワークス静岡 日本ガス興業株式会社／富士共和製紙株式会社／静岡東部医療専門学校／株式会社近藤商店／株式会社長野製作所／医療法人社団幸俊会 南一色セントラル内科 伊豆箱根鉄道株式会社／株式会社ふじよし／小林園株式会社／合資会社ベアードブルーイング／興栄電気工業株式会社／株式会社センス／東名モータース株式会社 株式会社共和工機／株式会社くるまや／協和警備保障株式会社 静岡営業所／専門学校静岡工科自動車大学校／システムブレイン株式会社 コンサルティングサポートサービス／サイゴンFC／株式会社WATS-progress／株式会社facil
【Back Stand Banner】株式会社植松グループホールディングス／T-LIFEパートナーズ株式会社 静岡支店／聖隷沼津健康診断センター 株式会社伊豆フェルメンテ／京丸うなぎ株式会社／株式会社シンエイ／株式会社ライフ／株式会社アルファ／カノガワ自工有限公司／SBSマイホームセンター株式会社 有限会社FUN／エバーコネクト株式会社／株式会社大成工務店／A-1スポーツクラブ長泉／株式会社木村鋳造所／株式会社日本ネオライズ／平電機株式会社 サイゴンFC
【Stretcher】後藤外科医院／あそくクリニック
【Ball Stand】株式会社セラ ほぼほど満足 住吉沼津本店
【Mt. Fuji Cone】株式会社染めQテクノロジー
【Azulport Partner】沼津市／丸一化成株式会社／株式会社富士山ドリームビレッジ／太平洋ADCフォルテ株式会社／株式会社望月商事

スポーツで賑わうまち・沼津を目指して ～沼津市公式サイトをご覧ください～



沼津市はアスルクラロ沼津を全力で応援します

沼津市ウィズスポーツ課

055-934-4843 sports@city.numazu.lg.jp

Matchday Programme vol.16

azul claro

株式会社ル・グラン
スペシャルマッチ
～裾野市サンクスサポートデー～



Kazuki Someya
MF # 11
染矢 一樹

無料ARアプリ
「COCOAR(ココアル)」
表紙を読み込むとARで動画が見れる!!



左記のQRコードを読み込むか、「App Store」または「Google Play」のバッジをタップして「COCOAR」アプリをダウンロードしてください。

第31節

10/30 sun VS ヴァンラーレ八戸

13:00 KICK OFF 愛鷹広域公園多目的競技場

Photographs by Toshiro Suzuki Design by WU-style

azul
claro



MF #11
染矢 一樹

●1986.10.13生まれ

●大阪府出身

●166cm / 66kg

●選手経歴

ー 奈良産業大学

ー FC岐阜

ー ファジアーノ岡山

ー 大分トリニータ

染矢一樹が怪我からの復帰までの5か月間を本音で振り返る

今シーズンは、4月10日に行われた第5節・ギラヴァンツ北九州戦で左ハムストリングの肉離れが長引き、長期離脱を強いられてきた染矢一樹。いつ、どんな時も全力を貫く背番号11がピッチに帰ってきたのは、約5か月後の9月17日の第25節・カターレ富山戦。サッカー人生で初めて味わうことになった長期離脱をどのような気持ちで乗り越え、そして復帰を果たしたのか。本音を語ってもらった。

Q1:これだけ長期間ピッチを離れたのはサッカー人生で初めてとお話されていました。その間は、どのようなお気持ちでしたか？

怪我して良かったと思うことは何一つとなかったですね。怪我することで”得るものがある”と言う人もいますが、自分には最後まで分かりませんでした(笑)。ただスタンドの上から観ていても、サッカーしたいという情熱を失わずにいられたので、そこは良かったと思っています。本当に悔しくて、もどかしい日々を送ってきました。その中でずっと自分に言い聞かせていました。自分よりもっと大きな怪我や病気でサッカーができない選手もたくさんいると思うので、そういう選手に比べたら全然マシだと。むしろ自分のプレースタイルや年齢を考えれば、ここまで長期の怪我なくやれていたことが奇跡だと思うので、だからこそ『仕方ないよな』という気持ちもありました。

Q2:長期間のリハビリは言葉にできない辛さもあったと思いますが、どのようなモチベーションで乗り越えてきましたか？

杉本大雅や前川智敬とは長く一緒にリハビリをしていましたが、あいつらに自分がリハビリを腐らずにやるところを見せて、走りのメニューでも『俺がやるんだからお前もついてこいよ』というスタンスでやっていましたね。自分がしっかりとやることで周りがついてきてくれると思っていますし、自分と同じように苦しい思いをしている選手もいたので、その選手たちに背中を見せる、腐らずにやることの大切さを見せよう。自分の体のことはもちろんでしたけど、若手のことも考えながら一日、一日を腐らずに、同じように復帰したいと思っている仲間たちと切磋琢磨してきたのは(リハビリ自体は)楽しくはなかったけど、(切磋琢磨できたことは)楽しかったです。

Q3:ようやく第25節・富山戦で復帰できました。久しぶりにピッチに立って感じたことはありましたか？

もちろん自分は、年齢というのはただの数字だと思っていて、衰えも感じていませんが、側から見れば、この年齢の選手が、あのプレースタイルでこれだけ長期の怪我をしてしまえば、『復帰してやれるのか?』という疑問を抱いた方もいたと思うんです。富山戦で復帰しましたけど、正直再発するリスクもありましたし、復帰できても自分がこの怪我をしたことで、全然ダメだなとか、感覚がおかしいぞと思ってしまえば、ぶっちゃけサッカー人生を考えなければいけないと思っていました。ハムストリングの怪我はスプリンターにとって宿命みたいなもので、今回の怪我はかなり苦しんだので、自分のキャリアを懸けた一戦でした。

体のキレはまだまだでしたけど、自分の良さも出せるし、まだまだ相手の脅威になれることを実感できて『まだやれるな』と感ずることができたので、この試合で得られたものは相当大きかったし、自信にも繋がりました。5か月間も休んで、練習に戻ったのも試合の週だったので、スタメンと聞いた時は驚いて、コーチ陣にも何度も『本当にスタメンなの?』と聞きました。でもそのように自分のことを期待してくれていることがすごく嬉しくて、起用してくれる監督やスタッフ陣の期待にも応えたいという思いも大きかったです。

正直、あの一戦の前は、夜も寝づらくらい考えることがたくさんありました。でも徐々にそういうプレッシャーと戦って勝てた気はしますし、その後も藤枝や松本といった上位との試合に出場を重ねてきて、やっぱりやれるなと思ったので、今シーズンだけじゃなく、まだまだやれるということを自覚できたし、お客さんにもそういう姿を見せられたという気持ちになれましたね。

Q4:ピッチ上で魅せている姿を見て改めて存在の大きさを痛感しますし、そういう声がチームメイトからも聞こえてきていました。

自分は、性格なのか、キャリアを重ねてきたからかわかりませんが、監督や首脳陣に評価されるよりも、下の選手に『あの人がやっているな』とか、『この人についていきたいな』と思われたいんです。そのような声の方が気になるんですね(笑)。そうやって言ってくれている選手が自分をまた必要としてくれる、まだできるなと思ってくれたなら、それが自分自身の成長にもつながりますし、素直に嬉しいなと思いますね。

Q5:最後に今後への抱負を聞かせてください。

このクラブでこれだけ長くお世話になっていて、このチームと街が自分の一部みたいになっているので、大げさな言い方かもしれませんが、沼津の人たちに活力を与えたいですし、自分が走ること、闘う姿を見せることで少しでも沼津が活気付いてくれたらという気持ちです。自分としてはただのベテランは嫌なんです。クラブとしては下の年代が引っ張らないといけなくないのかもしれませんが、それを嫌がっている自分もいます。自分がまだまだ引っ張っていきたくない。若手たちと切磋琢磨してチームとしてももっと良くなっていく一部でありたいです。ベテランと言われることはあまり好きではありませんが、まだまだ若々しく、チームの先頭に立って走って、仲間を鼓舞して、あいつらともっともっと上の景色を見られるようにしていきたいと思います。

(続きはホームページにて…)

VS Team | ヴァンラーレ八戸 |

6試合勝利から遠ざかっているアスルクラロ沼津

前節・岐阜戦は、後半の立ち上がりには北龍磨の9試合ぶりのゴールで先制したものの、終盤立て続けに失点を重ねてリードを守り切れず逆転負け。試合の終わらせ方に課題を残す非常に悔しさが残る負け方を喫している。

ただ内容面ではポジティブな要素も多かった。[4-4-2]のブロックを作りながら、全体が引き過ぎることなく、前線に入った森夢真と北龍磨がしっかりとボールの出どころに牽制をかけることができていた守備面、そこから数多くのシュートチャンスを作ることができていた攻撃面と収穫が多いゲームを繰り広げることはできた。最後まで守り切れなかったことも反省すべきポイントではあるが、やはり数多くのチャンスはあっただけに2点目を決められなかったところに目を向けるべきだろう。それでもこの日はボランチに入った徳永晃太郎や攻撃の中継地点となって前線とリンクさせた北龍磨が好パフォーマンスを見せ、攻撃を活性化させていただきに、今節も同じようなパフォーマンスを期待したい。

一方で今季は苦しいシーズンを過ごしてきたヴァンラーレ八戸だが、直近6試合は5勝1分けと復調。前節は、昇格争いを繰り広げている上位のカターレ富山に先制されながらも逆転勝利とさらにチームが勢いづく勝ち方をおさめている。八戸は、沼津が今シーズンに唯一敵地で勝ち点3を手に入れている相手。相手の勢いにのまれることなく、シーズンダブルをホームで達成したいところだ。

Writing by 森 亮太

各種SNS・HPはこちら！



HOME GAME SCHEDULE



2022シーズン最終戦!!

11/20sun 14:00 テゲバジャーロ宮崎

新しい出会いと感動を
愛 鷹 広 域 公 園

Web制作会社 WUstyle

イベントブース 10:00～

Ⓐバンデロール

Ⓑ雅心苑

Ⓒ2023シーズンパス受付

Ⓓ東海税理士会沼津支部

Ⓔ出張! ヴァン太ショップ in 沼津

Ⓕエンドポリオ募金活動

Ⓖ第一生命

Ⓗプレイヤーズカッティングステッカー

Ⓘグリュック

⓵LUANA COFFEE (10:50～)

Ⓚベアードビール (10:50～)

LEADS TO THE OCEAN～海につづくプロジェクト～
みんなで試合後のスタジアムをキレイにしよう!!
試合終了後、全カステージ付近にお集まりください。※活動時間は約30分です。

※予告なく変更となる可能性がございますので、予めご了承ください。

アスル
キッチン
10:00～スタート!

【れっどばー】
紅ほっぺスムージー 500円

【唐良里】
珈琲 400円 / 大学芋 300円

【まるかわ製茶】
煎茶 350円～1,000円

【JET KITCHEN】
オムライス 550円

【毎日牧場】
ハンバーガー 700円

【ippai】
豚骨ラーメン 800円

【金賞受賞 幻のから揚げ 沼津本店】
幻のから揚げ 350円～

【ホルモン】
ホルモン丼 750円

【RECANTO】
みしまコロッケ 200円

【NEW YORK VENDYS】
チキンオーバーライス 800円

【La.Seed】
ロコモコ丼 800円

【うみやあもん工房】
富士山はんぺん 1枚300円

【Creperie Koyama】
バナナチョコクリーム 500円

【Luce】
国産梅サンド 750円

AZUL
GOODS

プレイヤーズ
カッティングステッカー

ブースにてその場で作成しお渡しとなります。
【サイズ】 M/L 2サイズ
【カラー】 黒、白、青、シルバー、ゴールド、水色、ピンク、黄色
【対象選手】 全選手+スタッフ+好きなお名前
【税込販売価格】 Mサイズ: ¥1000 Lサイズ: ¥1500
※現金のみのお支払いとなります。

おにぎりアクションに参加！

おにぎりの写真をハッシュタグ「#OnigiriAction」をつけてSNSで投稿しよう！
NPO法人TABLE FOR TWO Internationalを通じてアフリカ・アジアの子どもたちに給食をプレゼントできます！
本日は数量限定で「ホルモン丼」「うみやあもん工房」「LUANA COFFEE」にておにぎりを販売！ ご協力よろしくお願いします！

※予告なく変更となる可能性がございますので、予めご了承ください。

(2022年10月23日 現在)

SCHEDULE

10:00 アスルキッチン・ブースオープン

10:50 先行入場

11:00 ゲート開場

12:20 ピッチ内ウォーミングアップ開始

12:45 ピッチ内ウォーミングアップ終了

12:58 審判団・両チーム選手入場

12:59 写真撮影・コイントス

13:03 前半キックオフ

13:50頃 ハーフタイム

14:05頃 後半キックオフ

14:50頃 試合終了

全カステージ

●11:40～
サポーター写真撮影

●12:00～
全力!ハロウィン
仮装コンテスト

ひかり幼稚園の
園児による鼓笛隊演奏

アスルクラロ新体操クラブ